

ええ〜っ!!

みなさん知ってますか？

愛知県は日本で一番

野菜を食べていないのです！

そうなの??

# とよあけヘルシーレシピを募集します

あなたの『+1品の野菜レシピ』を教えてください

応募資格 個人または団体

応募条件

- ①野菜を1人分、1品で70g以上使用していること  
〈野菜70gの目安は、生のある程度塊の状態、片手山盛いっぱい程度〉
- ②手軽に作れること
- ③身近な野菜を使用していること

応募部門

- ①個人部門
- ②市内スーパー・企業・飲食店部門
- ③専門家部門（栄養士や調理師として働いている人など）

申込方法

応募用紙（別紙：豊明市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入し、下記応募先に持参か郵送、もしくはメールで応募してください。  
（豊明市ホームページ <http://www.city.toyoake.lg.jp>）

注意事項

- ①オリジナルレシピであること
- ②写真があれば添付してください
- ③応募用紙（写真も）は返却しません

みんなで野菜を  
食べなきゃね!



- ★レシピ化された際、名前（ペンネーム）や所属が掲載されます。
- ★とよあけヘルシーレシピとして広報やホームページへ掲載したり、市民イベント等で配布したりします。
- ★分量等が不明瞭な場合、手を加えることがあります。



応募  
・  
問い合わせ先

〒470-1121 豊明市西川町島原11番地14

豊明市保健センター

TEL：(0562) 93-1611

Email：kenko@city.toyoake.lg.jp



第2次

とよあけ健康21計画

「+片手いっぱいの野菜から」を合言葉に野菜を食べる取り組みを普及しています